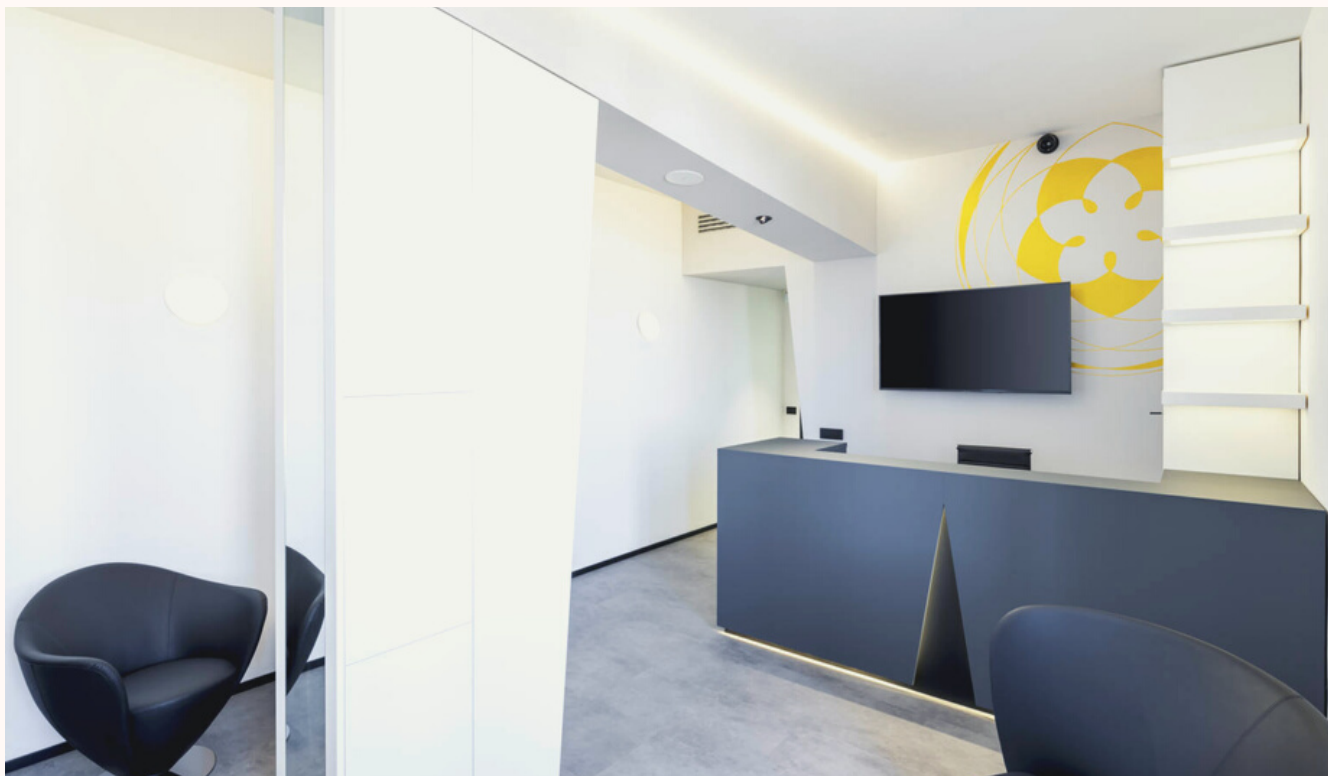


Studio dott.ssa Zorzan

NEWSLETTER MENSILE



In questo numero

Medicina estetica,
come scegliere le "mani giuste"

Skincare, le buone pratiche

Peeling, c'è ancora tempo

Gestire il proprio percorso in Studio.

Un Vademecum

News

Occuparsi con passione di Medicina estetica significa riuscire a costruire, insieme alla paziente, il percorso più adeguato alle sue esigenze e alle sue caratteristiche dedicando il giusto tempo all'ascolto, alla valutazione e al confronto continui. Significa anche assicurarle, sin dall'inizio, una corretta informazione fornendole gli strumenti più adeguati per gestire con consapevolezza la propria salute. Ed è proprio sull'informazione corretta che intendiamo continuare ad impegnarci, anche attraverso questa Newsletter, nella convinzione che la salute e la bellezza debbano passare sempre attraverso la conoscenza.

Medicina estetica come scegliere le "mani giuste"

La costruzione del proprio percorso di salute e bellezza è certamente un delicato progetto a lungo termine che dev'essere pianificato e monitorato nel tempo con il proprio medico di FIDUCIA. Da qui, dunque, l'importanza di scegliere con cura le "mani giuste" cui affidarsi per fare in modo che i trattamenti concordati nel tempo possano sempre garantire al paziente elevati standard di qualità, rispetto assoluto della propria individualità e salute, a 360°.

Quali sono dunque gli aspetti da prendere necessariamente in considerazione nella scelta del proprio medico di riferimento?

Che cosa aspettarsi da lui?

- ascolto: dovrà dedicare il giusto tempo all'ascolto delle tue esigenze, delle tue esperienze e della tua storia clinica oltre alla valutazione del percorso più corretto da intraprendere stabilendo obiettivi realistici e spiegandoti con franchezza i risultati effettivamente raggiungibili;
- completezza: ti illustrerà i trattamenti disponibili nell'ambito della Medicina estetica selezionando i più indicati, nel tuo caso specifico, indipendentemente dall'effettuazione o meno presso lo Studio. Eventualmente, saprà consigliarti un altro professionista più adeguato cui rivolgerti con fiducia;
- chiarezza: sarà chiaro sui costi dei trattamenti proposti, sulla possibile variabilità dei risultati ottenibili e sulla tua irrinunciabile collaborazione nelle cure domiciliari;
- attenzione: ti spiegherà tutto nei dettagli e in modo comprensibile compilando innanzitutto la tua cartella anamnestica e facendoti firmare il consenso ai trattamenti e i documenti relativi al trattamento dei dati personali;
- rivalutazione: ti farà delle foto iniziali per inquadrare la situazione di partenza e le ripeterà periodicamente affinché possiate sempre valutare insieme i progressi nel tempo;
- serietà: ti consegnerà, ad ogni trattamento effettuato, le etichette di tracciabilità affinché tu sappia sempre quali gli iniettabili utilizzati;
- supporto: ti accompagnerà nella preparazione al trattamento con indicazioni chiare e ti seguirà sempre, anche nelle fasi successive, e nell'organizzazione della tua skincare dedicata;
- affidabilità: sarà sempre presente nella gestione tempestiva degli eventuali eventi avversi indicandoti, se necessario, uno Specialista più competente;
- interesse: ascolterà sempre i tuoi feedback con grande attenzione considerandoli elementi essenziali per ottimizzare il tuo percorso e la sua professionalità;

Medicina estetica come scegliere le "mani giuste"

- preparazione: sarà sempre attento alla formazione personale e agli aggiornamenti continui nel settore per garantirti il meglio;
- professionalità: gestirà la comunicazione esterna con serietà e sobrietà, senza sensazionalismi o promesse di risultati irraggiungibili, evitando strategie basate sulla suggestione (Legge bilancio 2019, art. 1);
- educazione: avrà sempre cura di informarti promuovendo la tua stessa conoscenza in modo da offrirti gli strumenti giusti per condividere con consapevolezza ogni atto medico.

Skincare, le regole d'oro per una pelle perfettamente pulita in vista della primavera

Prendersi cura della propria pelle significa riuscire a dedicare ogni giorno il tempo necessario per detergerla a fondo, rinnovarla, rimpolparla, garantirle il ripristino della barriera cutanea e foto-proteggerla. In poche parole, seguire una routine di bellezza fatta di rapidi step che prevedono l'utilizzo di specifiche referenze, scelte necessariamente in base al proprio tipo di pelle, alla condizione del momento e alla stagione in corso. Struccarsi accuratamente, detergere, esfoliare con delicatezza, ripristinare la barriera cutanea diventano dunque gesti fondamentali all'interno di un percorso di cura e benessere finalizzato a mantenere la pelle di viso, collo e décolleté idratata e compatta, minimizzando le imperfezioni e rallentando gli inevitabili segni del tempo. Fondamentale, lo ribadiamo, saper scegliere con la massima cura i prodotti da utilizzare che dovranno essere individuati in base al proprio tipo di pelle, al suo status e alla stagione di riferimento. Il tuo medico estetico ha proprio il compito di guidarti in questa fase così importante e delicata.

GLI STEP DI UNA SKINCARE A REGOLA D'ARTE

STRUCCARE per rimuovere make up e impurità.

DETERGERE ricordando di risciacquare sempre eventuali impurità nonché l'acqua micellare e il latte detergente utilizzati. Anche la detersione dev'essere personalizzata optando, eventualmente, per una "doppia detersione".

ESFOLIARE per aiutare il ricambio cellulare, schiarire le macchie e illuminare la pelle.

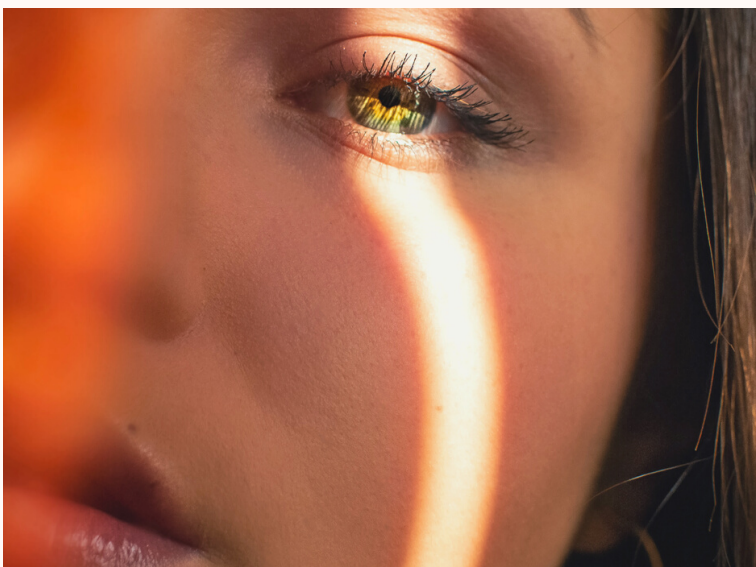
UTILIZZARE UN SIERO per massimizzare gli effetti della crema viso.

PICCHIETTARE UN CONTORNO OCCHI per preservare questa zona così delicata.

MASSAGGIARE UNA CREMA da scegliere in base alle proprie esigenze.

IDRATARE le labbra, soprattutto in inverno, con una generosa dose di balsamo.

FOTO-PROTEGGERE applicando un'adeguata crema solare, ogni giorno dell'anno, a prescindere dalle condizioni atmosferiche.



Gli errori più frequenti da evitare

Capita spesso di trascurare il contorno occhi e il collo, due zone estremamente delicate dove la pelle, che è particolarmente sottile e sensibile, può essere facilmente soggetta alla formazione di antiestetiche rughe.

E' sempre importante, dunque, idratare anche il collo e il décolleté con prodotti adeguati al proprio tipo di pelle e alle sue specifiche esigenze.

I trattamenti del mese da inserire in agenda per salutare l'inverno e prepararsi al meglio al cambio di stagione alle porte

Marzo è il mese del risveglio e anche un periodo di transizione che, tra temperature ancora rigide a tratti e giornate che già, comunque, accennano ad allungarsi, ci traghetta verso la stagione primaverile invitandoci pian piano alla "rinascita" e a prepararci al meglio ad una nuova stagione.

Quali sono dunque i trattamenti che non dovrebbero mai mancare nel nostro percorso di benessere e bellezza in questo momento dell'anno?

Peeling senza dubbio al primo posto!

Hydrafacial per conquistare splendore istantaneo sin dalla prima seduta.

Manual Lift per distendere i tratti e inserire nelle tue giornate un momento di VERO BENESSERE.

Biorivitalizzazione per contrastare TUTTI i segni dell'invecchiamento.

Carbossiterapia per stimolare microcircolo e drenaggio dei liquidi; fondamentale per chi ha gambe stanche e pesanti.

Endosphere per trattare efficacemente gli inestetismi del corpo con un trattamento di assoluto relax.



Carbossiterapia

Basata sull'inoculazione di anidride carbonica medica, in derma e sottocute, risulta tra i trattamenti d'eccellenza per il ripristino del microcircolo e il drenaggio dei liquidi corporei.

Stimola inoltre la produzione di collagene ed elastina intervenendo, in minor parte, sulle lassità cutanee e la lipolisi.

Peeling c'è ancora tempo...

La stagione in corso rappresenta ancora, sebbene per poco, il momento migliore per preparare adeguatamente la pelle alla primavera/estate in modo tale da

- liberarsi dal grigiore invernale;
- aumentare la luminosità della pelle, rinnovandola;
- assottigliare la texture;
- schiarire le macchie;
- ridurre i pori;
- ottimizzare la qualità cutanea

E i peeling sono effettivamente i trattamenti migliori per riuscire a rimuovere efficacemente le cellule morte dalla superficie cutanea attraverso l'applicazione di principi attivi scelti in base al proprio tipo di pelle, alle sue condizioni attuali e alla stagione in corso.

Il medico di fiducia valuterà anche in base a ciò che il paziente è disposto a sostenere in termini di decorso post-trattamento.

CHE COSA PERMETTE DI TRATTARE

Acne attiva moderata, pelle impura e seborroica, cute ispessita, foto-invecchiamento, macchie cutanee e melasma, perdita di tono, rosacea, cute spenta e con pori dilatati.

Con la programmazione costante di 3/4 peeling all'anno si potranno trattare anche rughe sottili e perdita di tono.

DECORSO POST-TRATTAMENTO

Il peeling consente di truccarsi, di andare a lavoro e non interferisce con la socialità.

Un modesto rossore è possibile per qualche ora dopo la seduta mentre un'esfoliazione leggera inizierà a partire dalla terza giornata post trattamento per la durata di 5-7 giorni.

COSA NON FARE SUBITO DOPO

- Esporsi alla luce del sole senza adeguata foto-protezione;
- disattendere le indicazioni post-trattamento;
- fare sauna o bagno turco.



Qual è il nostro segreto per ottenere il massimo dai Peeling?

- **SELEZIONE:** la scelta del principio attivo individuato in base alle esigenze della paziente e al suo tipo di pelle;
- **VALUTAZIONE:** optare per peeling combinati che possano lavorare contemporaneamente su più aspetti;
- **ANALISI:** studiare una skincare domiciliare dedicata che possa potenziare l'effetto del trattamento ambulatoriale e mantenerlo nel tempo.



Come gestire in modo efficace il proprio percorso di bellezza. Il Vademecum del nostro STUDIO

Intraprendere un percorso di salute e bellezza richiede impegno, serietà e costanza non solo nella preparazione effettiva ai trattamenti e nella fase successiva ma anche nella gestione pratica dei propri appuntamenti. Con la volontà di garantirti i più elevati standard di qualità e servizi sempre efficienti, riteniamo dunque importante ricordarti alcune piccole regole di correttezza e buon senso del nostro Studio nel rispetto del tuo e del nostro tempo.

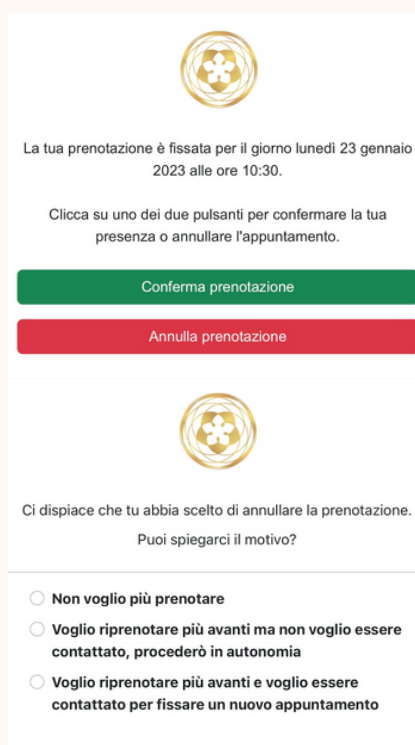
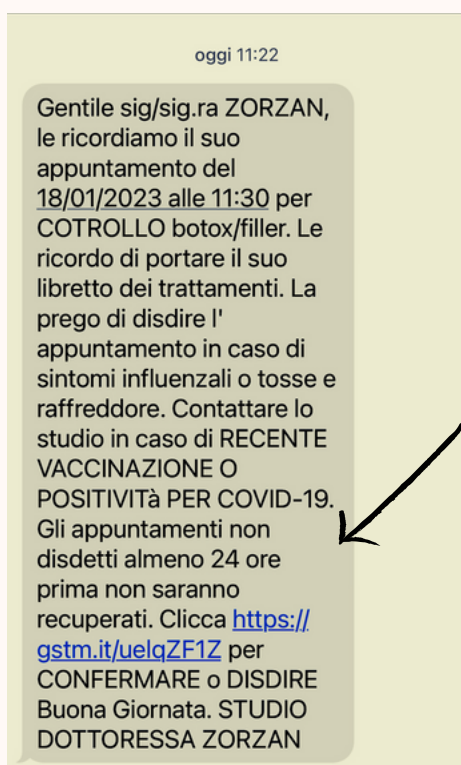
Ti ricordiamo dunque che:

- concordati il giorno e l'ora della tua seduta, riceverai un "sms-promemoria", 72 ore prima, con la richiesta di conferma o disdetta.
- per confermare o annullare l'appuntamento ti invitiamo a cliccare sul link indicato nell' sms.
- Accederai ad una schermata con due pulsanti tra cui scegliere:

uno VERDE (Conferma)

uno ROSSO (Annulla)

- In caso di annullamento, ti invitiamo ad indicarci se desideri essere ricontattato nuovamente. Questo ci aiuterà a rispondere al meglio alle tue esigenze.



LA TUA COLLABORAZIONE È FONDAMENTALE

Prossime disponibilità

Il countdown alla primavera è già iniziato, la voglia di arrivare preparate e in forma è tanta e la nostra agenda è già piena!

Grate per la fiducia che continuate ad accordarci nello sceglierci ogni giorno, vi ricordiamo le prossime disponibilità, per nuove pazienti, a partire dal mese di agosto.

Alle nostre pazienti ricordiamo, invece, l'importanza di programmare per tempo i propri trattamenti così da garantire continuità ed efficacia al percorso intrapreso e ai risultati ottenuti.

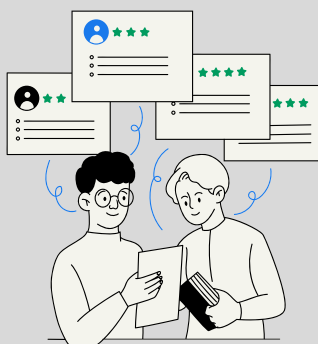
Nel frattempo continuate a prendervi cura di Voi con le nostre beauty tips sul profilo Instagram zorzanenrica e segnalateci, nei commenti, i trattamenti che vorreste approfondire.



I vostri feedback sono importanti

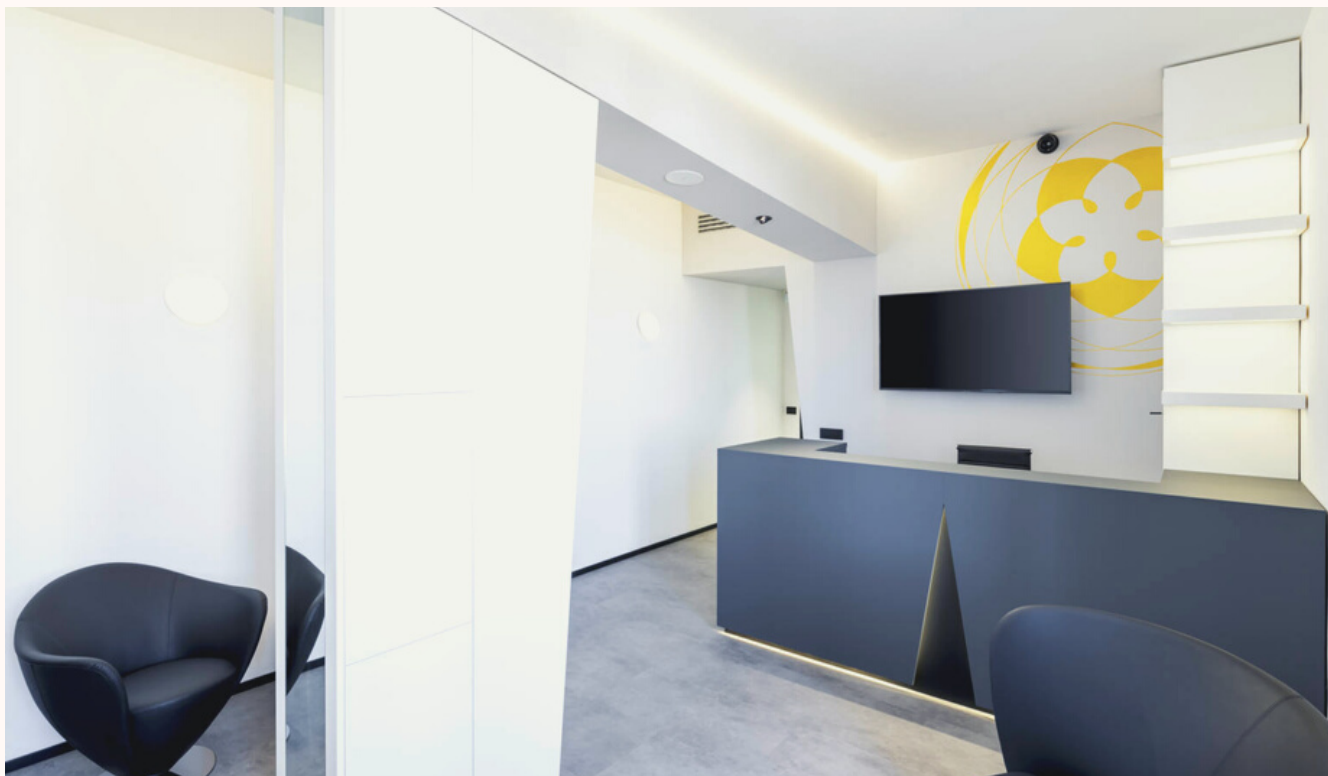
- per TUTTE LE DONNE che vorrebbero approcciarsi alla Medicina estetica e scegliere un professionista cui affidarsi. Conoscere la vostra esperienza e le caratteristiche peculiari dello Studio è un aiuto fondamentale per capire se possiamo aderire alle vostre esigenze e a chiarire l'approccio ai trattamenti.
- per il PROFESSIONISTA e TUTTO IL TEAM DELLO STUDIO che desiderano garantire sempre la massima professionalità arricchita da un contatto umano caratterizzato da correttezza ed empatia.

Quindi, se hai un momento da dedicarci, lascia la tua recensione su Google o sui nostri Social. Ti ringraziamo sin d'ora per il tempo che potrai dedicarci...e poi, UNA SORPRESA PER TE!



Studio dott.ssa Zorzan

NEWSLETTER MENSILE



Via Rauscedo, 1
33100
Udine

Mail: dottorressa.zorzan@gmail.com

Cell: +39 3939099003

<https://enricazorzan.it>